

Crosstrainer SYNCROSS V² et SYNCROSS V³



HAUTE TECHNOLOGIE POUR DES SPORTIFS EXIGEANTS. Les Crosstrainer-Ergomètre de la série des SYNCROSS misent sur un maximum de stabilité, grâce à la construction double du cadre. L'ERGONOMIC SYSTEM permet un déroulement du mouvement particulièrement ergonomique grâce à des longueurs de foulées réglables, à l'écartement optimal biomécaniquement des marche-pieds et à l'ellipse plate. En plus, le SYNCROSS V3 est doté du DYNAMIC POWER SYSTEM, réglage motorisé de l'inclinaison. Grâce à ce système, il reproduit des conditions d'entraînement identiques à des profils vallonnés en pleine nature, permettant ainsi la sollicitation de différents groupes musculaires. Des analyses scientifiques de l'université de Dortmund préconisent la sollicitation ciblée des différents groupes musculaires par le travail en montée et en descente. Pour les deux Crosstrainer, la nouvelle VGA-DOT-Matrix des ordinateurs d'entraînement affiche les principales données d'entraînement. Le système de guidage de l'utilisateur EASY-COM facilite l'utilisation de l'ordinateur SIEMENS. De plus, la performance (et l'inclinaison pour le modèle V3) se règle rapidement et confortablement grâce à une commande située sur les deux poignées de maintien. La mesure de la fréquence cardiaque est compatible POLAR. Les données individuelles sont mémorisables sur une carte mémoire. L'interface USB permet des mises à jour pour de nouveaux programmes d'entraînement et la connexion du logiciel d'entraînement ERGO-CONCEPT. Des certificats individuels prouvent la haute précision de la commande des performances du système de freinage électromagnétique des deux Crosstrainerergomètre.



SYNCROSS V¹

KETTLER
EDITION

LA QUALITE DES CLUBS DE REMISE EN FORME A DOMICILE



Made In Germany





SYNCROSS V2

SYNCROSS V3

Puissance en Watts		•
Temps		•
Distance parcourue	km / miles (commutable)	
Kilométrage total		•
Vitesse	km/h / mph (commutable)	
Fréquence de pédalage		•
Dépense énergétique	kJ / kcal (commutable)	
Heure / Date		•/•
Mesure de la fréquence cardiaque	Oreillettes, ceinture pectorale	
Compatibilité POLAR	Système codé / Système non codé	
Valeurs moyennes après entraînement		•
Seuil maximal de fréquence cardiaque	Affichage en % et signal d'alarme sonore et optique	
Pouls de récupération avec note de forme		•
Réglages préalables		•
Affichage	1/4 VGA-DOT-Matrix, Rétro éclairage bleu	
Représentation des charges	Représentation sous forme de barres et affichage en % par rapport à la performance maximale	
Contraste / luminosité réglable		•
Menu	Système EASY-COM, allemand/anglais (commutable)	
Programmes d'entraînement	48	85
Profils par performance / inclinaison / combinés	10 / 0 / 0	10 / 10 / 10
Profils individuels par performance / inclinaison / combinés	20 / 0 / 0	20 / 20 / 20
Entraînement en zone cible		•
Programme d'entraînement par pulsations cardiaques	5	10
Programme individuel par pulsations cardiaques	12	24
Fonction Count-up / Count-down		•
Commande manuelle		•
IMC		•
Pellicule résistant à la sueur sur le clavier		•
Mémorisation des données	4 personnes + hôte	
Lecteur de carte mémoire		•
Interface PC		USB

V² + V³
Avec l'écartement optimal biomécaniquement des marche-pieds, l'ERGONOMIC SYSTEM permet un déroulement de mouvement particulièrement ergonomique.



V² + V³
Ordinateur d'entraînement avec carte mémoire pour la mémorisation de données individuelles des utilisateurs.



V² + V³
Grâce au réglage de la longueur de la foulée de l'ERGONOMIC SYSTEM, les déroulements de mouvements se règlent individuellement.



V³
Le DYNAMIC POWER SYSTEM grâce à son réglage motorisé de l'inclinaison simule des conditions d'entraînement identiques à des profils vallonnés en pleine nature, permettant ainsi la sollicitation de différents groupes musculaires.



V² + V³
Commande confortable sur la poignée de maintien pour le réglage rapide de la performance et de l'inclinaison.

DONNÉES TECHNIQUES	Système de freinage	Electromagnétique
	Système de propulsion	Flans circulaires / Courroie à lamelles
	Rapport de transmission	1:11
	Volant d'inertie	44 kg
	Structure de cadre	55 x 61 x 3 mm
	Réglage de la puissance	indépendant de la vitesse de rotation
	Scala de résistance	25 à 600 Watts (par paliers de 5 Watts)
	Alimentation	230 V
	Classification DIN-EN	DIN EN 957, classe SA
	Dimensions (L x l x H en cm)	240 x 62 x 175
	Poids maximal autorisé	180 kg
	Articulations cylindriques à roulements à billes	•
	EQUIPEMENT	Marche-pieds
Réglage de la longueur de la foulée		ERGONOMIC-SYSTEM (350-550 mm)
Poignées pour l'entraînement du haut du corps		avec commande intégrée
Poignée de maintien supplémentaire		•
Ceinture pectorale		POLAR T34
Porte-bouteille		•
Couleur		Argenté / bleu foncé
Equipement complémentaire V3		
Réglage de l'inclinaison	DYNAMIC POWER SYSTEM (20 paliers)	



ERGONOMIC SYSTEM

DYNAMIC POWER SYSTEM

INDUKTIONSBREMSSYSTEM

